

「マイラシック」の名称は、「自分らしく」の「らしく」に由来します。  
また、「ラシック」には「優美な」という意味(アラビア語)があります。  
マイラシック手宮で、ご自分の「らしく」と「ラシック」を追求してみませんか。

## 春には桜で満開になる手宮公園 緑に囲まれた運河公園や旧手宮線遊歩道

施設の周辺にはスーパーやドラッグストアがあり生活用品のお買い物に便利。  
郵便局・金融機関も近く、小樽中心部へのアクセスも良好な住環境です。



### 所在地

小樽市手宮2丁目18番1、28番1  
(中央バス手宮ターミナル跡地)

### 交通アクセス

・JR小樽駅から車で約6分  
・小樽駅前からバスで約7分  
バス/中央バス [2][3]小樽市内本線、[10]おたる水族館線、  
[11]祝津線、[12]赤岩線、[14]、梅源線、  
[42]赤岩・ぱるて築港に乗りし、「手宮」バス停で下車、徒歩1分

### 予定建築物の概要

- 敷地面積 1,317.15㎡
- 延床面積 2,065.17㎡
- 構造 鉄筋コンクリート造 地上4階建

### 施設概要

- 区分 サービス付き高齢者向け住宅(道-22第5号)  
介護付き有料老人ホーム
- 定員 50戸(50名)
- サービス 介護予防特定施設入居者生活介護(予定)  
特定施設入居者生活介護(予定)

### ご入居できる方(法令により入居資格が定められています)

- 「要支援・要介護認定を受けた方」又は「満60歳以上の方」  
※要支援・要介護認定を受けた方は、60歳未満でも入居可

### 協力連携体制

- なつ胃腸内科・歯科クリニック
- 医療法人 たんぽぽ会 島田脳神経外科
- 医療法人社団 みらい会 小樽すこやか歯科

お問い合わせ

サービス付き高齢者向け住宅

# Myラシック手宮

マイラシック手宮 開設準備室

〒047-0031 小樽市内色内1丁目1番12号(中央バス小樽第2ビル3F)

TEL.0134-65-8075

FAX.0134-65-8076 [https://www.kktaishin.co.jp/temiya\\_taishin/](https://www.kktaishin.co.jp/temiya_taishin/)



# 自分らしく生きる いつまでも安心の「わが家」

中央バスグループ  
サービス付き高齢者向け住宅

# Myラシック手宮

私たち中央バスグループは、  
これまで地域に密着した事業を営んでまいりました。  
これからも、人と人との「絆」を大切に、  
皆さまの信頼に応え得る  
安全・安心・良質なサービスを提供し、  
地域社会の発展に貢献してまいります。

2024年  
6月オープン  
ご入居相談  
受付中



# 「自分らしく」はそのままに、 快適・便利・安心感をプラスした 新しい暮らしのステージへ。

ここがうれしい  
マイラシック

1

**介護が必要になっても安心**  
(介護予防)特定施設入居者生活介護施設(予定)ですので、要介護状態になっても安心して住み続けることができます。24時間有人体制で緊急時対応いたします。

ここがうれしい  
マイラシック

2

**健康第一に過ごす医療と介護のケア**  
日々の健康相談や地域の医療機関との連携により、必要なサービスを随時受けることができます。生活リハビリから看取りケアの実施まで、終生の住まいづくりに努めています。

ここがうれしい  
マイラシック

3

**専門スタッフによる食事サービス**  
1日3食、専門のスタッフによるバランスのとれたお食事を提供いたします。健康状態に合わせて食事形態や配食の工夫をいたします。

ここがうれしい  
マイラシック

4

**抜群の住環境と便利な交通アクセス**  
「中央バス手宮ターミナル」跡地に建設。目の前には、バス停・商業施設・公園があり、気軽に外出を楽しめる環境です。

一人一人の生き方や生きがいに合わせた豊かな暮らしが実現されるように、世界保健機関(WHO)総会で採択されたICF(国際生活機能分類 International Classification of Functioning, Disability and Health)の理念に基づき、高齢者の「活動と参加」を重視した自立支援サービスを提供いたします。介護が重度化した場合にも、その能力に応じた自立した日常生活を営むことができるよう、心をこめて支援をいたします。

50戸

単身用住居(ワンルームタイプ 18.13m<sup>2</sup>~18.99m<sup>2</sup>)

**プライバシーを尊重した居室**

月額利用料金概算 (円)

家賃	78,000
共益費	47,000
食費(1か月30日間/3食の場合)	52,470
水道光熱費	7,700
冬季暖房費(11/1~4/30)	13,200
夏季冷房費(7/15~8/14)	13,200
月額利用料合計(税込)	185,170~198,370

※(介護予防)特定施設入居者生活介護を利用される方は、上記に介護保険サービス利用料として定められた割合の自己負担分が加算されます。  
※(介護予防)特定施設入居者生活介護を利用されない方は、生活支援サービス費として月額6,600円(税込)が加算されます。  
※入居までに敷金(家賃2か月分)をお預かりいたします。  
※社会情勢や経済環境等の変動により、料金の改定を行う場合があります。

※図は一例です。家具はついておりません。  
設備 ●洗面台 ●トイレ ●緊急通報装置(双方向) ●収納 ●照明 ●冷暖房 ●スプリンクラー ●テレビ端子設置 ●電話・インターネットは別途申込により使用可能。(個人負担)

## いきいきとした 明日に繋げる生活空間

共同キッチン・洗濯乾燥室・共同浴室・多目的室などを各利用規程に基づいて自由にご利用いただけます。また、入居者様同士のサークル活動を支援させていただくほか、ご家族・ご友人との交流を深めていただくためのレクリエーションも開催いたします。



[食堂]それぞれのペースで食事を楽めます



[共同浴室]明るく気持ちの良い入浴を楽しめます



[機能訓練室]こことからだを生き活きと楽しく動かしませんか

※イメージ写真です。

